



Dimanche 13 novembre 2022 Courbe de Parmain

Nous vous proposons une boucle de 17,5 km environ au départ du parking du APED SAJH L'HORIZON de Parmain (rue du Lieutenant Guilbert). Parmain fait partie de la communauté de communes (9) de la Vallée de l'Oise et des 3 forêts. Ses habitants s'appellent : « les Parminoises et les Parminoises ».

Le départ est fixé à **8 h 30** sur le parking Rue de Vaujours à Coubron.

Départ de la randonnée à **9 h 30** du parking du APED SAJH L'HORIZON.

Trajet : 88 km A/R covoiturage : **12 €** par véhicule.

- Rejoindre la **A 104** parc des Expositions puis rester sur la gauche : D 170 avant de tourner à droite vers la D 317 puis
Au rond-point :
- Poursuivre sur la **N 104** direction Cergy-Pontoise pour rejoindre la **A 16**
- Sur la **A 16** prendre la sortie 10, direction L'Isle-Adam D 64e,
- Poursuivre la D 64 jusqu'à l'avenue du Général de Gaulle, tourner à gauche puis tout de suite à droite rue Conti puis tourner à gauche rue du Maréchal Foch puis à droite rue Nesles-la-Vallée et enfin prendre à gauche la rue du lieutenant Guilbert (Parking).

Merci de prévenir si vous vous y rendez directement.

Repas tiré du sac.

Contacts :

Jean Brennemann

 06 51 92 32 66

jean.brennemann@gmail.com

Françoise DESHURAUD

06 88 89 91 46 / 01 43 88 26 57

françoise.deshuraud@gmail.com