



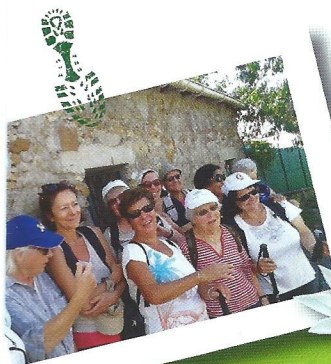
L'ESCARGOT RANDONNEUR

"Cette association a pour but de vous accompagner lors de courtes randonnées lorsque, pour améliorer votre santé, un médecin vous incite à pratiquer une activité physique régulière. Des animateurs qualifiés en Rando Santé® organisent quatre à cinq fois par mois de petites marches adaptées à votre condition physique."

Catherine Kabani
Animatrice Rando Santé® et
Présidente de l'Escargot Randonneur

Votre contact :

Catherine Kabani
Tél. : 06 12 53 30 68
Mél. : esc.rando@gmail.com
escargotrandonneur.jimdo.com



Rejoignez un club Rando Santé®,
pour votre moral
et maintenir ou améliorer
votre capital santé.

RANDONNER EN CLUB

La pratique de la marche en club vous assure un programme complet et une activité physique régulière.

Randonner dans un des 10 clubs Rando Santé® de la FFRandonnée de Seine-Saint-Denis, vous permet de bénéficier d'un encadrement sécurisé par un animateur formé et de partager vos passions et vos découvertes au sein d'un groupe convivial.

© C.D.R.P. 93 - Ne pas jeter sur la voie publique. 07-2015

OÙ PRATIQUER ?

- **CDRP 93 Seine-Saint-Denis**
à Rosny-sous-Bois - Responsable : Jean-Paul Auger
Tél : 01 48 54 00 19 - Mél : contact@randopedestre93.fr
- **C.L.R.P.**
à Livry-Gargan - Responsable : Chantal Dubois
Tél : 06 63 43 70 00 - Mél : chantaldubois0@gmail.com
- **CRPC Pieds Agiles**
à Clichy-sous-Bois - Responsable : Guy Duranton
Tél : 06 78 92 63 06 - Mél : g.duranton@free.fr
- **C.R.V. Club de Randonnée Villepintoise**
à Villepinte - Responsable : Michel Houizot
Tél : 01 48 60 47 91 - Mél : michel5993@aol.com
- **L'Escargot Randonneur**
à Noisy-le-Grand - Responsable : Catherine Kabani
Tél : 06 12 53 30 68 - Mél : esc.rando@gmail.com
- **LOBIDIF Loisirs & Bien-être d'Ile-de-France**
à Rosny-sous-Bois - Départ des randonnées à Paris XX^{ème}
Responsable : Josiane Alliaume
Tél : 06 13 59 44 07 - Mél : lobidif@gmail.com
- **Rando Rosny**
à Rosny-sous-Bois - Responsable : Pierre Martin
Tél : 06 86 53 03 26 - Mél : randorosnysousbois@gmail.com
- **Sentiers ARS**
à Sevrans - Responsable : Jacques Dufour
Tél : 01 43 84 50 58 - Mél : jacquesd.93@orange.fr
- **Union Sports - Les Verts Sentiers**
à Saint-Denis - Responsable : Nouredine Jouini
Tél : 06 86 77 44 73 - Mél : vertsentiers@yahoo.fr
- **USM Rando Montfermeil**
à Montfermeil - Responsable : Gérard Picot
Tél : 06 07 97 74 00 - Mél : gpicot@free.fr

Clubs Rando Santé en Seine-Saint-Denis

